

## **HIPERACTIVIDAD.**

### **1- Definición.**

#### 1.1. Características de los niños hiperactivos.

- 1.1.1. Falta de atención.
- 1.1.2. Nivel exagerado de actividad. Inquietud excesiva.
- 1.1.3. Problemas y dificultades en el aprendizaje y rendimiento escolar.
- 1.1.4. Trastornos de conducta.
- 1.1.5. Inmadurez.
- 1.1.6. Impulsividad.
- 1.1.7. Problemas en la relación con los compañeros.
- 1.1.8. Bajo concepto de sí mismos.
- 1.1.9. Nivel de ansiedad y problemas emocionales.

#### 1.2. Desarrollo evolutivo de la hiperactividad.

### **2- Causas de la hiperactividad. Etiología.**

- 2.1. La herencia biológica.
- 2.2. Causas neurológicas.
- 2.3. Problemas en el embarazo y el nacimiento.
- 2.4. Influencias del ambiente
  - 2.4.1. Influencia del plomo y de algunos productos químicos.
- 2.5. Medio ambiente social y psicológico.

### **3- Evaluación.**

- 3.1. Entrevista clínica.
- 3.2. Examen médico.
- 3.3. Cuestionarios.

### **4- Tratamiento.**

- 4.1. Tratamiento de la hiperactividad en casa.
  - 4.1.1. Pautas concretas de funcionamiento en casa.
    - 4.1.1.1. Técnicas conductuales.
- 4.2. Tratamiento de la hiperactividad en el colegio.
  - 4.2.1. Pautas conductuales para disminuir la hiperactividad.
- 4.3. Tratamiento del niño hiperactivo
  - 4.3.1. Mediación verbal o instrucciones.
  - 4.3.2. Autoinstrucciones.
  - 4.3.3. Solución de problemas
    - 4.3.3.1. Modelo de D'Zurilla y Golfried.
    - 4.3.3.2. Entrenamiento en resolución de problemas de respuesta abierta.

- 4.4. Una técnica para niños con arrebatos temperamentales: la técnica de la tortuga.
- 5- Tratamiento médico.
  - 5.1. Estimulantes.
  - 5.2. Antidepresivos.
  - 5.3. Otros medicamentos.
- 6- Cuestionario de auto evaluación para el alumno
- 7- Caso práctico.
- 8- Bibliografía.