

## **LOS PROBLEMAS DE LA TERCERA EDAD.**

### **MÓDULO I: ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO.**

1- Introducción.

2- Historia del envejecimiento.

2.1. Estudio científico.

2.2. Mitos y realidades.

2.3. Denominaciones.

2.4. Gerontología.

3- El envejecimiento.

3.1. Envejecimiento celular.

3.1.1. Teorías sobre el envejecimiento.

3.2. Envejecimiento molar.

3.2.1. Envejecimiento fisiológico.

3.2.2. Envejecimiento psicológico

3.3. Cambios sociales y envejecimiento.

3.3.1. Pareja y familia.

3.3.2. Trabajo y ocio.

#### 4- Relación entre las necesidades del anciano y el medio ambiente

4.1. Relevancia del medio ambiente

4.2. Las competencias personales

4.3. El modelo de competencia

#### 5- El papel del anciano en la sociedad contemporánea

5.1. Modelos de percepción social de la tercera edad

5.2. Modelos de socialización de la tercera edad

5.3. Actitudes hacia la tercera edad

#### 6- Bibliografía

#### 7- Cuestionario de autoevaluación

## **MÓDULO II: EVALUACIÓN.**

1. Nociones sobre evaluación en psicología.
  - 1.1. Concepto y modelos en evaluación psicológica.
  - 1.2. Concepto y proceso de evaluación conductual.
2. Técnicas de evaluación conductual.
  - 2.1. Entrevista.
  - 2.2. Observación y registros.
  - 2.3. Evaluación fisiológica.
    - 2.3.1. Registro Encefalográfico Computerizado (EEGC).
    - 2.3.2. Tomografía Axial Computerizada (TAC).
    - 2.3.3. Tomografía Computerizada por Emisión Simple de Fotones (SPECT).
    - 2.3.4. Tomografía por Emisión Simple de Positrones (PET).
    - 2.3.5. Resonancia Magnética Nuclear(RMN).
    - 2.3.6. Potenciales Evocados (PE).
  - 2.4. Autoinformes, escalas y cuestionarios.
    - 2.4.1. Mediciones de la Actividad Física.
    - 2.4.2. Mediciones del Funcionamiento Mental.
    - 2.4.3. Mediciones del Funcionamiento Social.
3. El análisis funcional.
4. Conclusiones finales.
5. Cuestionario de autoevaluación para el alumno.
6. Caso práctico.
7. Bibliografía.

## **MÓDULO III: TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS.**

1- La enfermedad de Alzheimer: Introducción.

1.1. Historia de la enfermedad.

1.2. Datos epidemiológicos.

1.3. Posibles causas.

1.4. Factores de riesgo.

2- Fases de la enfermedad.

3- El diagnóstico diferencial.

4- Evaluación.

5- Tratamiento.

5.1. Tratamiento psicológico.

5.2. Tratamiento farmacológico.

6- Otros trastornos clínicos.

6.1. La demencia multiinfarto.

6.2. Enfermedad de Parkinson.

6.3. Enfermedad de Pick.

6.4. Enfermedad de Creutzfeldt- Jacob.

6.5. Pseudodemencia.

7- Trastornos paranoides y esquizofrénicos.

8. Cuestionario de autoevaluación.

9. Caso práctico.

10. Bibliografía.

## **MÓDULO IV: PROBLEMAS MÉDICO PSICOLÓGICOS.**

1- Introducción.

2- Los trastornos del sueño.

2.1. Clasificación general.

2.2. Causas específicas del sueño en la tercera edad.

2.3. Evaluación.

2.4. Tratamiento.

3- La hipertensión.

3.1. Evaluación comportamental.

3.1.1. Evaluación de los factores hemodinámicos.

3.1.2. Evaluación de los factores psicosociales.

3.1.3. Evaluación de los factores facilitadores.

3.1.4. Registro de la presión.

3.2. Técnicas de tratamiento.

3.2.1. Técnicas para el control de los factores hemodinámicos.

3.2.2. Técnicas para controlar los factores psicosociales.

3.2.3. La intervención para el control de los factores facilitadores.

4- La diabetes.

5- El dolor.

5.1. Teorías del dolor.

5.2. Causas comunes de dolor en los ancianos.

5.3. Evaluación.

5.4. Tratamiento.

6- Los problemas sexuales.

6.1. cambios físicos relacionados con la sexualidad.

6.2. Tratamiento

## 7- La depresión.

7.1. Definición.

7.2. Características.

7.3. Teorías cognitivo conductuales de la depresión.

7.3.1. Modelo socioambiental.

7.3.2. Modelo de la indefensión aprendida.

7.3.3. Modelo de autocontrol.

7.3.4. Modelo cognitivo.

7.4. Evaluación.

7.4.1. La entrevista.

7.4.2. Cuestionarios y escalas.

7.4.3. Observación y registros conductuales.

7.4.4. Registros psicofisiológicos.

7.5. Tratamiento psicológico.

7.6. Tratamiento farmacológico.

7.7. El duelo y su afrontamiento.

7.7.1. Patologías asociadas al duelo y condiciones que aumentan las mismas.

7.7.2. Tratamiento conductual del duelo.

## 8- Otros problemas.

8.1. Alcoholismo.

8.2. Cáncer.

8.3. Problemas cardiovasculares.

## 9- Afrontamiento de la jubilación.

## 10- Expresión de emociones.

## 11- Cuestionario de autoevaluación para el alumno.

## 12- Caso práctico.

## 13- Bibliografía.

## **MÓDULO V: PREVENCIÓN.**

### 1. Prevención.

#### 1.1 Diseño de los programas de prevención.

### 2. Afrontamiento adecuado de la vejez.

#### 2.1 Aceptación del envejecimiento.

#### 2.2. Importancia de la alimentación.

#### 2.3. Importancia de la forma física.

#### 2.4. Mantenimiento de la salud psicológica.

### 3. El apoyo familiar y social.

### 4. Programa de intervención para la jubilación.

### 5. Conclusiones finales

### 6. Cuestionario de autoevaluación para el alumno.

### 7. Caso práctico.

### 8. Bibliografía.