

COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN.

1- La conducta adictiva.

2- Teorías explicativas generales.

2.1. Teorías de la personalidad.

2.2. Teorías del aprendizaje

2.2.1. Condicionamiento clásico.

2.2.2. Condicionamiento operante.

2.2.3. Aprendizaje social.

3- Tipos de adicciones.

3.1. Adicción a una sustancia tóxica.

3.2. Adicciones sin sustancia.

4- Conceptos en drogodependencias.

5- Clasificación de las drogas.

6- Evaluación.

6.1. Entrevista clínica.

6.2. Cuestionarios, inventarios y escalas.

6.3. Autorregistros.

6.4. Observación.

6.5. Evaluación psicofisiológica.

6.6. Controles bioquímicos.

6.7. Análisis funcional.

7- Consideraciones finales.

8- Bibliografía.

9- Cuestionario de autoevaluación

MÓDULO II: DROGAS ILEGALES.

1- Introducción.

- 1.1. Desarrollo de la adicción.
- 1.2. Drogas y reforzantes.
- 1.3. Factores psicológicos y sociales.
- 1.4. Variables de personalidad.

2- Motivaciones y factores de riesgo en el consumo de drogas.

3- Evaluación.

- 3.1. Evaluación médica.
- 3.2. Evaluación psicológica.
- 3.3. Establecimiento del tipo de tratamiento.
- 3.4. Análisis topográfico y funcional.

4- Tratamiento.

*** Individual.**

- 4.1. Tratamiento de la depresión.
- 4.2. Tratamiento de la ansiedad.
- 4.3. Desarrollo de habilidades sociales y asertividad.
- 4.4. Escuela de salud: desarrollo de un nuevo estilo de vida.
- 4.5. Prevención de recaídas.
- 4.6. Técnicas de búsqueda de empleo.
- 4.7. Tutorías.

*** Familiar.**

- 4.8. Escuela de padres.

*** Grupal.**

- 4.9. Grupos de autoayuda.

5- Mantenimiento del cambio. Autointervención.

6- Bibliografía.

7- Cuestionario de autoevaluación.

8- Caso práctico.

MÓDULO III: ALCOHOL.

1- Introducción.

- 1.1. Importancia del consumo excesivo de alcohol.
- 1.2. Definición de alcoholismo.
- 1.3. Epidemiología del alcoholismo.

2- Las bebidas alcohólicas.

- 2.1. Conceptos básicos y clasificación.
- 2.2. El alcohol en el organismo.
- 2.3. El alcohol y los cambios conductuales.
- 2.4. El alcohol y su relación con otras drogas.

3- Alcoholismo y problemas en la bebida.

- 3.1. Bebida moderada sin problemas.
- 3.2. Clasificación de los problemas de bebida.
- 3.3. Manifestaciones clínicas del alcoholismo.
- 3.4. Alcoholismo y trastornos físicos.
- 3.5. Alcoholismo y trastornos psicopatológicos.
- 3.6. Alcoholismo y problemas psicosociales.

4-- Causas generales del alcoholismo.

- 4.1. Factores ambientales.
- 4.2. Factores hereditarios y constitucionales.
- 4.3. Rasgos y trastornos de personalidad.
- 4.4. Modelos de aprendizaje.

5- Evaluación conductual del alcoholismo

- 5.1. Entrevista clínica.
- 5.2. Medidas de autoinforme.
- 5.3. Indicadores clínicos y biológicos.
- 5.4. Registros.

6- Tratamiento.

- 6.1. Objetivos terapéuticos.
- 6.2. Programas de bebida controlada.
- 6.3. Programas de abstinencia.
- 6.4. Fases en los programas de desintoxicación.
- 6.6. Caídas y recaídas.

7- Problemas específicos.

8- Bibliografía.

9- Cuestionario de autoevaluación y caso práctico.

MÓDULO IV: EL JUEGO PATOLÓGICO.

1- Introducción.

- 1.1. Datos epidemiológicos.
- 1.2. Tipología del juego y de los jugadores.
- 1.3. El juego en España.
- 1.4. Tipos de juegos.
- 1.5. Historia del juego.

2- Características del ludópata.

- 2.1. Carácter del ludópata.
- 2.2. Factores predisponentes y asociados.
- 2.3. Inicio de la ludopatía.

3- Modelos explicativos.

- 3.1. Percepción ilusoria de control.
- 3.2. Búsqueda de sensaciones.
- 3.3. El juego como adicción.
- 3.4. Skinner y la superstición.
- 2.5. Hipótesis del mecanismo complejo de conducta.
- 2.6. Aprendizaje vicario.

4- Evaluación.

- 4.1. Auto- observación.
- 4.2. Cuestionarios.
- 4.3. Registros.
- 4.4. Entrevista clínica.
- 4.5. Análisis topográfico.
- 4.6. Análisis funcional.

5- Tratamiento.

- 5.1. Delimitación de las conductas problema.
- 5.2. Intervención individual.
- 5.3. Intervención familiar.
- 5.4. Grupos de auto- ayuda.

6- Bibliografía.

7- Cuestionario de autoevaluación.

8- Caso práctico.

MÓDULO V: OTRAS ADICCIONES. PROGRAMAS DE PREVENCIÓN.

1- Otras adicciones.

- 1.1. Tabaco.
- 1.2. Adicción al trabajo.
- 1.3. Otros.

2- Introducción a la prevención

3- Marco conceptual.

- 3.1. Puntos de partida.
- 3.2. Enfoques de prevención.
- 3.3. Ámbitos de actuación preventiva.
- 3.4. El modelo de Educación para la Salud.

4- Características específicas de la prevención.

5- Diseño de programas de prevención.

- 5.1. Objetivos.
- 5.2. Fases.
- 5.3. Evaluación.

6- Aplicación de los programas de prevención

- 6.1. Prevención de drogas.
- 6.2. Prevención del tabaquismo.
- 6.3. Prevención del alcoholismo.

7- Bibliografía.

8- Cuestionario de autoevaluación.

10- Caso práctico.