

TRASTORNOS DE ANSIEDAD.

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN.

1- Aspectos generales.

- 1.1. Definición.
- 1.2. Principales manifestaciones de la respuesta de ansiedad
 - Fobias
 - Trastorno obsesivo compulsivo
 - Ansiedad generalizada
 - Hipocondría
 - Otros problemas.
- 1.3. Características generales de la ansiedad.
- 1.4. Consecuencias o efectos de los problemas de ansiedad.
- 1.5. Incidencia de los trastornos de ansiedad.

2- Modelos explicativos.

Factores que influyen en los problemas de ansiedad.

3- Evaluación de los trastornos de ansiedad.

- 3.1. Análisis funcional.
- 3.2. Principales instrumentos de evaluación.
 - Cuestionarios.
 - Entrevista
 - Autorregistros
 - Registros psicofisiológicos

4- Tratamiento

- Inundación
- Desensibilización sistemática
- Modelo participante
- Instrucciones
- Métodos combinados.
- Métodos con refuerzo
- Implosión.
- Inoculación de estrés
- Resolución de problemas
- Terapia racional
- Parada de pensamiento
- Exposición con prevención de respuesta
- Aversión alivio
- Modelado
- Intención paradójica
- Sensibilización encubierta
- Técnicas de relajación

5- Bibliografía.

6- Cuestionario de autoevaluación.

7. Caso práctico.

MÓDULO II: ANSIEDAD INFANTIL.

1- Concepto.

- 1.1.** Causas de la ansiedad.
- 1.2.** Teorías de la ansiedad.

2- Clasificación.

- 2.1.** Evolución de los miedos infantiles.

3- Evaluación.

- 3.1.** Entrevista, Cuestionarios y Autorregistros.
- 3.2.** Análisis topográfico y funcional.

4. Tratamiento.

- 4.1.** Padres.
- 4.2.** Niños.
 - 4.2.1.** Inundación.
 - 4.2.2.** Desensibilización Sistemática.
 - 4.2.3.** Modelo participante.
 - 4.2.4.** Métodos de Instrucción.
 - 4.2.5.** Métodos Operantes.
 - 4.2.6.** Inoculación de Estrés.
 - 4.2.7.** Terapia Racional emotiva.
 - 4.2.8.** Parada de Pensamiento.
 - 4.2.9.** Relajación.

5- Cuestionario de Autoevaluación.

6- Caso práctico.

7- Bibliografía.

MÓDULO III: ANSIEDAD Y TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN.

1- Definición y abordaje clínico.

- 1.1.** Qué son la anorexia, bulimia y obesidad.
- 1.2.** Pensamientos distorsionados.
 - 1.2.1.** Generales.
 - 1.2.1.** Específicos de cada trastorno.
- 1.3.** Características psicológicas de las personas con trastornos de alimentación.

2- Evaluación.

- 2.1.** Evaluación psicológica.
 - 2.1.1.** Entrevista clínica.
 - 2.1.2.** Cuestionarios.
 - 2.1.3.** Autorregistros.
- 2.2.** Evaluación médica.
- 2.3.** Realización del análisis funcional.
 - 2.3.1.** El modelo E-R de Mariana Segura.
 - 2.3.2.** El modelo E-O-R-C de Llavona.
- 2.4.** Devolución de la información.

3- Cuestionario de autoevaluación para el alumno.

4- Caso práctico.

5- Bibliografía.

MÓDULO IV: LA ANSIEDAD Y LAS DROGAS ILEGALES.

1- Introducción.

- 1.1. Desarrollo de la adicción.
- 1.2. Drogas y reforzantes.
- 1.3. Factores psicológicos y sociales.
- 1.4. Variables de personalidad.

2- Motivaciones y factores de riesgo en el consumo de drogas.

3- Evaluación.

- 3.1. Evaluación médica.
- 3.2. Evaluación psicológica.
- 3.3. Establecimiento del tipo de tratamiento.
- 3.4. Análisis topográfico y funcional.

4- Tratamiento.

*** Individual.**

- 4.1. Tratamiento de la depresión.
- 4.2. Tratamiento de la ansiedad.
- 4.3. Desarrollo de habilidades sociales y asertividad.
- 4.4. Escuela de salud: desarrollo de un nuevo estilo de vida.
- 4.5. Prevención de recaídas.
- 4.6. Técnicas de búsqueda de empleo.
- 4.7. Tutorías.

*** Familiar.**

- 4.8. Escuela de padres.

*** Grupal.**

- 4.9. Grupos de autoayuda.

5- Mantenimiento del cambio. Autointervención.

6- Bibliografía.

7- Cuestionario de autoevaluación.

8- Caso práctico.

MÓDULO V: ESTRÉS POSTRAUMÁTICO.

1- Definición y epidemiología.

2- Características.

3- Pronóstico.

4- Menores víctimas de abusos sexuales.

- 4.1. Concepto.
- 4.2. Mitos y falacias.
- 4.3. Consecuencias.
 - 4.3.1. Corto plazo.
 - 4.3.2. Largo plazo.
- 4.4. Teorías explicativas.

5- Mujeres víctimas de malos tratos.

- 5.1. Concepto.

- 5.2. Mitos y falacias.
- 5.3. Consecuencias.
- 5.4. Teorías explicativas.

6- Mujeres víctimas de agresiones sexuales.

- 6.1. Concepto.
- 6.2. Mitos y falacias.
- 6.3. Consecuencias.
- 6.4. Teorías explicativas.

7- Evaluación.

- 7.1. Cuestionarios, escalas y autoinformes.
- 7.2. Entrevista.
 - 7.2.1. Menores víctimas.
 - 7.2.2. Mujeres víctimas.
- 7.3. Análisis topográfico y funcional.

8- Tratamiento psicológico.

- 8.1. Menores víctimas de abusos sexuales.
- 8.2. Mujeres víctimas de malos tratos.
- 8.3. Mujeres víctimas de agresiones sexuales.

9- Tratamiento farmacológico.

10- Bibliografía.

11- Cuestionario de autoevaluación para el alumno y caso práctico.

Módulo VI: TRABAJO CON CASOS PRÁCTICOS.

El alumno tendrá que trabajar diferentes casos de acuerdo con los problemas trabajados en los módulos siguiendo una serie de objetivos que serán planteados en cada uno de ellos, con respecto a la evaluación, tratamiento, modelos de registro. Se enviarán al centro para su debida corrección.