

EXPERTO EN TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA.

MÓDULO I: BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS.

1- Visión interdisciplinar.

2- Evolución.

2.1. Conductas heterosexuales.

2.2. Otras conductas sexuales.

3- Diferenciación sexual.

3.1. Anomalías cromosómicas.

4- Bases endocrinas.

4.1. Mecanismos reguladores.

4.2. Ciclo menstrual.

5- Bases neuronales.

6- Bases cerebrales.

7- La Respuesta Sexual Humana.

7.1. Anatomía.

7.1.1. Órganos sexuales masculinos.

7.1.2. Órganos sexuales femeninos.

7.2. Fisiología.

7.2.1. Modelos.

7.2.2. Fases.

8- Cuestionario de autoevaluación para el alumno.

9- Bibliografía.

MÓDULO II : EVALUACIÓN DE LA CONDUCTA SEXUAL

1. Concepto de problema sexual
 - 1.1. Modelos acerca de la sexualidad y sus trastornos
 - 1.2. Frecuencia de los problemas sexuales
2. Clasificación de los problemas sexuales
3. Causas de las disfunciones sexuales
 - 3.1. Causas psicológicas
 - 3.2. Causas biológicas
4. Técnicas de evaluación
 - 4.1. Entrevista
 - 4.2. Cuestionarios
 - 4.3. Autorregistros
 - 4.4. Autoobservación
 - 4.5. Evaluación psicofisiológica
 - 4.6. Evaluación médica
 - 4.7. Análisis topográfico y funcional
5. El desarrollo de las técnicas de evaluación psicofisiológica
 - 5.1. Utilidades de este sistema de evaluación
 - 5.2. Métodos de registro
 - 5.2.1. En el hombre
 - 5.2.2. En la mujer
 - 5.3. Condiciones para efectuar un registro adecuado
6. La planificación del tratamiento
7. Cuestionario de autoevaluación
8. Caso práctico
9. Bibliografía

MODULO III: TERAPIA SEXUAL.

1. Introducción.
2. El modelo Eptex.
3. Consideraciones previas al tratamiento.
 - 3.1. Habilidades del terapeuta asexual.
 - 3.2. Elección del tipo de terapia.
 - 3.3. Elección del terapeuta.
 - 3.4. Las parejas sustitutorias.
4. Tratamiento psicológico.
 - 4.1. Principios básicos.
 - 4.2. Problemas del deseo sexual.
 - 4.3. Problemas de dolor durante la actividad sexual: dispareunia.
 - 4.4. Problemas de la excitación.
 - 4.5. Problemas del orgasmo.
 - 4.5.1. Entrenamiento Muscular Vaginal (EMV).
 - 4.5.2. Programa masturbatorio.
 - 4.6. Variaciones y ofensas sexuales.
5. Tratamiento médico.
 - 5.1. Disfunción eréctil.
 - 5.2. Psicofármacos.
6. Dificultades encontradas en la terapia.
 - 6.1. Estrategias de solución de los problemas planteados en la terapia.
7. Resultados de la terapia sexual y factores que influyen en el éxito de la misma.
8. Cuestionario de evaluación para el alumno.
9. Caso práctico.
10. Bibliografía.

MÓDULO IV: DESVIACIONES SEXUALES Y SUS VÍCTIMAS.

1. Introducción.

2. Desviaciones sexuales.

2.1. Definición y tipologías.

2.2. Evaluación.

2.2.1. Entrevista y registro.

2.2.2. Autobiografía.

2.2.3. Autorregistros.

2.2.4. Instrumentos de medida y autoinformes.

2.3. Evaluación de las habilidades de enfrentamiento.

2.3.1. Test de competencia situacional.

2.3.2. Calificaciones de autoeficacia.

2.3.3. Las fantasías de recaída.

2.4. Tratamiento.

2.4.1. Modelo de prevención de recaída.

2.4.2. Contrato ante el fallo.

2.4.3. Efecto de la violación de la abstinencia.

2.4.4. Matriz de decisión.

2.4.5. Mecanismos de defensa.

2.5. Conciencia emocional.

2.6. Empatía hacia la víctima.

2.7. Distorsiones cognitivas.

2.8. Modificación del impulso sexual.

3. Víctimas de desviaciones sexuales.

3.1. Definición y epidemiología.

3.2. Características.

3.3. Pronóstico.

4. Menores víctimas de abusos sexuales.

4.1. Concepto.

- 4.2 Mitos y falacias.
- 4.3. Consecuencias.
 - 4.3.1. Corto plazo.
 - 4.3.2. Largo plazo.
- 4.4. Teorías explicativas
- 5. Mujeres víctimas de agresiones sexuales.
 - 5.1. Concepto.
 - 5.2 Mitos y falacias.
 - 5.3 Consecuencias.
 - 5.4. Teorías explicativas.
- 6. Evaluación.
 - 6.1. Cuestionarios, escalas y autoinformes.
 - 6.2. Entrevista.
 - 6.2.1. Menores víctimas.
 - 6.2.2. Mujeres víctimas.
 - 6.3. Análisis topográfico y funcional.
- 7. Tratamiento psicológico.
 - 7.1. Menores víctimas de abusos sexuales.
 - 7.2. Mujeres víctimas de agresiones sexuales.
- 8. Tratamiento farmacológico.
- 9. Cuestionario de autoevaluación para el alumno.
- 10. Caso práctico.
- 11. Bibliografía.

MÓDULO V: TERAPIA DE PAREJA.

1. Origen y evolución de la terapia de pareja.
2. Fundamentos prácticos y conceptuales
 - 2.1. Relación marital satisfactoria.
 - 2.2. Relación marital no satisfactoria.
- 3- Modelos explicativos sobre el origen y mantenimiento
 - 3.1. Intercambio de refuerzo.
 - 3.2. Reciprocidad.
 - 3.3. Falta de habilidad para el intercambio de conductas.
 - 3.4. Intercambio de refuerzos más relaciones de roles.
 - 3.5. Déficit en la comunicación.
4. Evaluación
 - 4.1. Planificación del proceso terapéutico.
 - 4.2. Habilidades del terapeuta en terapia sexual.
 - 4.3. Entrevista.
 - 4.4. Cuestionarios.
 - 4.5. Autorregistros.
 - 4.6. Análisis funcional.
 - 4.7. Casos clínicos.
5. Tratamiento.
 - 5.1. ¿Terapia sexual y/o de pareja?
 - 5.2. Creación de una relación de comunicación positiva.
 - 5.3. Habilidades de comunicación.
 - 5.4. Solución de problemas.
 - 5.5. Dificultades mas frecuentes en terapia de pareja.
 - 5.6. Factores que influyen en el éxito.

6. Separación y divorcio

6.1. Problemas que no se resuelven.

6.2. Cómo decírselo a los hijos.

6.3. Consecuencias. Técnicas para afrontarlas.

7. Cuestionario de autoevaluación.

8. Caso práctico.

9. Bibliografía.