

TRASTORNOS DE ANSIEDAD.

MÓDULO I: INTRODUCCIÓN.

- 1- Aspectos generales.
 - 1.1. Definición.
 - 1.2. Principales manifestaciones de la respuesta de ansiedad
 - Fobias
 - Trastorno obsesivo compulsivo
 - Ansiedad generalizada
 - Hipocondría
 - Otros problemas.
 - 1.3. Características generales de la ansiedad.
 - 1.4. Consecuencias o efectos de los problemas de ansiedad.
 - 1.5. Incidencia de los trastornos de ansiedad.
- 2- Modelos explicativos.
 - Factores que influyen en los problemas de ansiedad.
- 3- Evaluación de los trastornos de ansiedad.
 - 3.1. Análisis funcional.
 - 3.2. Principales instrumentos de evaluación.
 - Cuestionarios.
 - Entrevista
 - Autorregistros
 - Registros psicofisiológicos
- 4- Tratamiento
 - Inundación
 - Desensibilización sistemática
 - Modelo participante
 - Instrucciones
 - Métodos combinados.
 - Métodos con refuerzo
 - Implosión.
 - Inoculación de estrés
 - Resolución de problemas
 - Terapia racional
 - Parada de pensamiento
 - Exposición con prevención de respuesta
 - Aversión alivio
 - Modelado
 - Intención paradójica
 - Sensibilización encubierta
 - Técnicas de relajación
- 5- Bibliografía.
- 6- Cuestionario de auto evaluación.
7. Caso práctico.