

CURSO DE VERANO: ANSIEDAD INFANTIL.

1- Concepto.

- 1.1.** Causas de la ansiedad.
- 1.2.** Teorías de la ansiedad.

2- Clasificación.

- 2.1.** Evolución de los miedos infantiles.

3- Evaluación.

- 3.1.** Entrevista, Cuestionarios y Autorregistros.
- 3.2.** Análisis topográfico y funcional.

4. Tratamiento.

- 4.1.** Padres.
- 4.2.** Niños.
 - 4.2.1.** Inundación.
 - 4.2.2.** Desensibilización Sistemática.
 - 4.2.3.** Modelo participante.
 - 4.2.4.** Métodos de Instrucción.
 - 4.2.5.** Métodos Operantes.
 - 4.2.6.** Inoculación de Estrés.
 - 4.2.7.** Terapia Racional emotiva.
 - 4.2.8.** Parada de Pensamiento.
 - 4.2.9.** Relajación.

5- Cuestionario de Autoevaluación.

6- Caso práctico.

7- Bibliografía.